



# TEMATY WYSTĄPIEŃ EDUKACYJNO-INSPIRACYJNYCH

**1. SamoUtrudnianie Bez Tajemnic** - wyjaśnienie mechanizmu oraz 2 metody na eliminację go.  
Czas trwania 1-2 godziny.

**2. Poczucie Własnej SKUTECZNOŚCI** - wystąpienie ukazujące zagadnienie skuteczności, jako opracowanej naukowo i mierzalnej cechy, którą można kształcić i rozwijać w pełni świadomie.  
Czas trwania 1-2 godziny.

**3. EGO Managera** - czym się wyróżnia i co ma wspólnego z pojęciem Prężność EGO, które powinno być znane każdemu managerowi, aby kontrolować i rozwijać siebie oraz umiejętnie odczytywać i reagować na zachowania współpracowników. Czas trwania 1-2 godziny.

**4. Nadwrażliwość osobista** - czyli cecha wrodzona u 15-20% społeczeństwa i u niemalże każdego z nas nabyta wobec niektórych osób czy sytuacji. To ona odpowiada za niewykorzystywanie potencjału pracowników, fluktuacje kadr. Czas trwania 1-2 godziny.

**5. SamoDyscyplina i jej 5 Kluczowych Czynników** - czyli z czego składa się SamoDyscyplina i jak ją wzmacniać. Czas trwania 1-2 godziny.

**6. Motywacja i AutoMotywacja - Fakty i Mity** - czyli jak sami siebie manipulujemy wyczekując motywacji, tracąc mnóstwo czasu lub zdrowia. Czas trwania 1-2 godziny.

# TEMATY WYSTĄPIEŃ EDUKACYJNO-INSPIRACYJNYCH

Są znakomitym dopełnieniem spotkań firmowych, tak wszystkich pracowników, jak i poszczególnych działów czy zarządu. Służą jako element:

- edukacyjny;
- komunikujący nadchodzące zmiany zarówno te dobre, jak i te trudniejsze;
- podsumowujący określony czas, projekt lub szkolenie;
- motywujący;
- wprowadzający tematycznie i celowo do szkolenia lub coachingu;



## Prowadzący:

**Karol Bartkowski** – ekspert od eliminacji SamoUtrudniania, sprzedawca z ponad 100 000 000 zł sprzedaży. Mówca i trener z 17 letnim doświadczeniem i 2 letnim członkostwem w elitarnym Stowarzyszeniu Profesjonalnych Mówców, a także założyciel Akademii Skuteczności PRO.

Certyfikowany trener i pomysłodawca oraz koordynator pierwszego na świecie szkolenia "Jak Wyeliminować SamoUtrudnianie" (więcej na blogu [www.SamoUtrudnianie.pl](http://www.SamoUtrudnianie.pl))

Absolwent SWPS w Warszawie na kierunku psychologia społeczna.

Kontakt: Karol Bartkowski +48 505 10 60 11  
[Karol@KarolBartkowski.pl](mailto:Karol@KarolBartkowski.pl)



## TEMATY WYSTĄPIEŃ EDUKACYJNO-INSPIRACYJNYCH

Wystąpienia są przeznaczone dla grup o dowolnej liczbie osób i trwają 1-2 godziny.

Za wystąpienie już przygotowane (z powyższej listy) i ewentualnie lekko zmodyfikowane opłata jest 1000 zł netto/brutto.

Za wystąpienie przygotowane na zlecenie od podstaw opłata jest 1970 zł netto/brutto.

**CENA PROMOCYJNA DO 30 CZERWCA 2018**

**wystąpienie z  
powyższej listy  
590 zł  
netto/brutto**

Kontakt: Karol Bartkowski +48 505 10 60 11  
Karol@KarolBartkowski.pl